

Утверждаю
МАОУ «Гимназия №76»
Е.В. Плотникова

Введено в действие
приказом №320
от 29.08.2025

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально - значимых мероприятий 2025-2026 учебный год

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха. Воспитание учащихся в народных традициях Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно	Администрация Классные руководители Физорги классов Учителя - предметники

	<p>занятия физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p> <p>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</p>	<p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	
	<p>Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах, организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация секций.</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «Здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений</p>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
	<p>Внеурочная работа в гимназии:</p> <p>Футбольные и мини футбольные соревнования</p> <p>Осенний и весенний кросс</p> <p>Спортивное ориентирование</p> <p>Олимпиада по физкультуре</p> <p>КЭС-БАСКЕТ</p> <p>«Веселые старты» среди начальных классов</p> <p>Лыжня Татарстана</p> <p>«Встретимся на катке!»</p> <p>Соревнования по волейболу</p> <p>Военно-патриотическая игра «Зарница»</p> <p>Легкоатлетические троеборье</p> <p>День здоровья</p> <p>Президентские состязания</p>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

	<p>Соревнования внутри классов и спортивной секции</p> <p>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля</p> <p>«Сильные, смелые, ловкие»</p> <p>Турнир по бадминтону</p>		
	<p>Участие в городских соревнованиях:</p> <p>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май).</p> <p>Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</p> <p>Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</p> <p>Спартакиада школьников (май).</p> <p>Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</p> <p>Президентские состязания (май)</p> <p>Спортивный праздник «Зарница» (февраль).</p> <p>Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</p> <p>Туристический слет (май-июнь)</p> <p>Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</p>	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <p>Спортивный час.</p> <p>физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</p>	<p>Ежедневно</p>	<p>Учителя начальных классов</p>
	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <p>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему ” Мы любим спорт”</p> <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</p> <p>«Утренняя гимнастика», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <p>Выпуск информационного</p>	<p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив</p> <p>Учителя физкультуры</p>

	<p>листка спортивной жизни в гимназии - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</p> <p>Оформление стендов «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».</p> <p>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>		
	<p>Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</p> <p>Помощь в проведении соревнований.</p>	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьников».</p> <p>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей в течение года.</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
	<p>Хозяйственные мероприятия: Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</p> <p>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>